



Cammino Sospirolese Trail

Regolamento 2^a edizione - anno 2024

Art.1) ORGANIZZAZIONE

Il CSMS (Centro Studi Montagna Sospirolese) organizza in data **2 Giugno 2024**, con patrocinio del Comune di Sospirolo, la gara competitiva di corsa in montagna denominata "*Cammino Sospirolese Trail*", 2^a edizione anno 2024.

La manifestazione intende promuovere la corsa in montagna in un contesto naturale, nel rispetto dell'ambiente e del territorio.

Partenza in linea alle ore 08.00 per tutti i concorrenti del Trail. Partenza ed arrivo presso il campo sportivo di Gron a Sospirolo (BL), loc. Pra della Melia.

Art.2) IL PERCORSO

Il Trail segue, salvo minime varianti, il percorso base del Cammino Sospirolese, cammino creato nel 2021 dal CSMS, recuperando antichi sentieri, tabellato e percorribile tutto l'anno.

Il percorso si sviluppa per il 90% su sterrato e per il restante 10% su asfalto, si snoda prevalentemente su sentieri e mulattiere. Non sono presenti passaggi esposti o di tipo alpinistico, nei punti più difficoltosi, in ogni caso, è prevista l'assistenza di personale qualificato. Il percorso è lungo 33 km per un dislivello di metri 1700 D+ e sarà segnato, oltre che dalle indicazioni stabili del Cammino Sospirolese, da apposite indicazioni, fettucce, segnavia, tabelle e frecce. L'Organizzazione si riserva di poter variare il percorso a proprio insindacabile giudizio, per motivi di sicurezza o subentrante cause di forza maggiore. Lungo il percorso sono previsti posti di controllo, cancelli orari, tre ristori ed un ulteriore ristoro all'arrivo.

Gli attraversamenti stradali saranno gestiti da personale identificabile con paletta e gilet / divisa, gli atleti sono tenuti a seguire le loro istruzioni per attraversamenti.

Per il completamento della gara è fissato il tempo massimo di 6 ore e 30 minuti.

Art.3) SERVIZI E LOGISTICA

Presente parcheggi in zona partenza/arrivo e zone limitrofe, servizi igienici e docce presso gli impianti sportivi, tendone coperto per ristoro finale.



Art.4) CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla gara è un atto volontario che ogni concorrente deve compiere responsabilmente. L'organizzazione fa appello alla responsabilità di ogni singolo partecipante nell'adottare un comportamento idoneo, tale da ridurre i rischi di pregiudizi alla propria e altrui persona.

Il partecipante, il genitore e/o legale rappresentante esercente la potestà genitoriale con l'iscrizione accetta le seguenti condizioni:

- dichiara di essere allenato, personalmente autonomo, in condizione di gestire in prima persona eventuali problemi che si manifestassero durante la gara quali a titolo esemplificativo: condizioni climatiche difficili (freddo, vento, pioggia o neve, grandine) o difficoltà fisiche o mentali derivanti da fatica, dolori muscolo - articolari, piccole abrasioni etc;
- dichiara di essere informato sulle caratteristiche, sullo svolgimento della manifestazione, e sulle difficoltà dei percorsi di gara e pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio grado di preparazione a garanzia della propria incolumità;
- ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera corsa munito di regolare pettorale che non potrà essere scambiato e dovrà essere indossato in modo ben visibile pena l'esclusione alla partenza e/o la squalifica dalla corsa;
- il concorrente deve seguire il percorso segnalato e non uscire dal percorso di gara visto che la competizione transiterà anche in proprietà private (aperte appositamente per l'evento) e che il contesto ambientale esterno al percorso può presentare difficoltà e rischi superiori a quelli del tracciato predefinito. Qualsiasi partecipante che, durante la corsa, modifichi volontariamente il percorso stabilito dall'organizzazione sarà squalificato con ritiro immediato del pettorale;
- il concorrente è tenuto al rispetto delle norme del codice della strada, con particolare attenzione nei tratti in cui il percorso attraversa la viabilità ordinaria, che rimarrà aperta al traffico veicolare;
- ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera corsa munito di fischietto per la richiesta di soccorso e cellulare avendo l'accortezza di salvare nel proprio dispositivo il numero di cellulare indicato nel pacco gara.
- ogni concorrente deve utilizzare abbigliamento e calzature adatti alla pratica sportiva in montagna e alle condizioni meteorologiche che si potranno presentare durante la corsa. è consentito l'uso dei bastoncini da portare con se per tutta la gara e da usare senza recare danno agli altri concorrenti. Il tracciato essendo all'interno di una zona montana con sentieri escursionistici sarà aperto al normale pubblico escursionistico;
- rappresentanti del comitato organizzatore accompagneranno l'ultimo atleta in linea con i cancelli orari con l'incarico di chiudere la corsa. Le frecce e le fettucce rimarranno sul percorso per agevolare i concorrenti fuori tempo che in ogni caso saranno esclusi dalla competizione (vedi art.11);
- ogni concorrente deve rispettare le normative nazionali vigenti riguardo COVID-19 prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione;
- al fine di promuovere la riduzione di rifiuti è richiesto ad ogni atleta di munirsi di eco bicchiere da utilizzare ai punti di ristoro;



- è assolutamente vietato gettare qualsiasi rifiuto a terra, ogni concorrente dovrà utilizzare esclusivamente i sacchi o i cestini dei rifiuti predisposti presso i punti di ristoro. Ogni infrazione comporta la squalifica dalla corsa;
- possono partecipare alla competizione tutte le persone di ambo i sessi che abbiano compiuto 18 anni. L'iscrizione di atleti minorenni, che abbiano comunque compiuto almeno 16 anni di età, dovrà essere effettuata utilizzando l'apposito modulo scaricabile on line, che andrà debitamente compilato e sottoscritto da parte del genitore o dal legale rappresentante esercente la potestà genitoriale;
- l'Organizzazione declina ogni responsabilità per le conseguenze che potrebbero sorgere nell'eventualità in cui il concorrente volesse continuare la manifestazione dopo essere stato squalificato dal personale di gara, che provvederà al ritiro del pettorale.

Art.5) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE AL CAMMINO SOSPIROLESE TRAIL COMPETITIVO

Possono partecipare tutti gli atleti in possesso di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA o Sport affini (corsa in montagna, trail running, corsa campestre, ecc) o TABELLA B, VALIDO AL 02/06/2024. Quindi alla data di svolgimento della corsa, e comunque prima del ritiro del pettorale, bisognerà consegnare copia stampata dello specifico certificato medico agonistico, se non già caricato on line, valido al 02/06/2024. Nel caso in cui l'iscritto non presenti il certificato medico agonistico non potrà partecipare alla competizione dovendo sottostare al rispettivo regolamento. L'iscrizione di atleti minorenni, che abbiano comunque compiuto almeno 16 anni di età, dovrà essere effettuata, da parte del genitore o dal legale rappresentante esercente la potestà genitoriale, utilizzando l'apposito modulo (MODULO AUTORIZZAZIONE MINORENNI scaricabile dal sito <https://www.camminosospirolese.org/trail-2024/>), che andrà debitamente compilato, sottoscritto e consegnato o inviato;

Non possono partecipare atleti che stanno scontando squalifiche per doping, a prescindere dalla disciplina.

Art.6) QUOTE E ISCRIZIONI

Inizio iscrizioni on line 01 GENNAIO 2024

Fine iscrizioni on line 31 maggio 2024 ore 12.00 Clicca qui: <https://www.camminosospirolese.org/trail-2024/>

Apertura iscrizioni zona gara: sabato 01 giugno dalle ore 16.00 alle ore 20:00 e domenica 02 giugno dalle ore 06:30 alle ore 07:45 con ritiro pacchi gara.

Quote d'iscrizione:

- dal 01/01/2024 al 30/04/2024 la quota è di 30€
- dal 01/05/2024 al 31/05/2024 la quota è di 35€
- dal 01/06/2024 e in loco la quota è di 40€.

La quota d'iscrizione comprende: pettorale con Chip e classifica, pacco gara (con gadget tecnico ad esaurimento), ristori lungo il percorso. Per i concorrenti giunti al traguardo entro il limite orario prefissato: pasta party e ristoro finale (in conformità alle leggi in vigore per l'emergenza COVID19), servizio sanitario, massaggi pre e post gara e servizio taping, fotografie e video dell'evento, assistenza lungo il percorso,



“servizio scopa”, spogliatoi e docce presso il campo sportivo. L’Organizzazione si riserva, per motivi organizzativi e/o di sicurezza e a proprio insindacabile giudizio, di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

La quota non è rimborsabile per nessun motivo.

Art.7) PAGAMENTO

On line sul sito internet <https://www.camminosospirolese.org/trail-2024/> per le iscrizioni entro il 31/05/2024 oppure in contanti per le iscrizioni sul luogo di partenza. Le iscrizioni on line saranno considerate valide se il pagamento avverrà entro 5 giorni dall’iscrizione stessa, poi l’iscrizione sarà annullata. Obbligatorio caricare nel form di iscrizione on line (anche in un secondo momento) il certificato medico di cui all’art. 5

Art.8) IRREGOLARITA’ E SQUALIFICHE

L’organizzazione, attraverso i propri addetti, è abilitata a verificare il rispetto del presente regolamento. Eventuali irregolarità, in qualsiasi modo accertate, potranno determinare la squalifica insindacabile dell’atleta, dopo valutazione da parte della giuria di gara. La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: scambio di pettorale, mancato passaggio ad un posto di controllo, taglio del percorso, utilizzo di un mezzo di trasporto, mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, abbandono di proprio materiale lungo il percorso, inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso, insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara, stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova da parte del personale dell’Organizzazione.

Art.9) PETTORALI E PACCHI GARA

I pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno personalmente al punto di distribuzione muniti di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione; Nel caso di iscritti minorenni i pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno al punto di distribuzione ACCOMPAGNATI DAL GENITORE o dal LEGALE RAPPRESENTANTE esercenti la potestà che ha firmato il MODULO AUTORIZZAZIONE MINORENNI munito di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione; Distribuzione pettorali e pacchi gara presso campo sportivo di Gron - Sospirolo: sabato 01/06/2024 dalle ore 16:00 alle ore 20:00 e domenica 02/06/2024 dalle ore 06.30 alle ore 07.45 – per altre esigenze contatto telefonico



Art.10) ASSISTENZA MEDICA

Durante la gara sarà assicurata l'assistenza medica a cura di Vol.A. e Soccorso Alpino. Le postazioni di soccorso, collegate via radio/telefono, saranno dislocate lungo il percorso secondo le esigenze individuate dall'Organizzazione.

Ogni partecipante si impegna a rispettare le decisioni prese dai soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione. I volontari in servizio sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il pettorale va tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo. Si sottolinea che il percorso in alcuni punti è inaccessibile ai veicoli e pertanto il concorrente in difficoltà sarà raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico. I concorrenti allergici a qualche sostanza o affetti da particolari patologie devono comunicarlo al Servizio Medico prima della partenza affinché in caso di necessità si possa adeguatamente intervenire. Ogni concorrente deve prestare assistenza alle persone in grave difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Art.11) CANCELLETTI ORARI E PUNTI RISTORO

Sono stabiliti degli orari limite per il passaggio dei concorrenti nei seguenti punti del percorso:

- San Gottardo – km 10,500 con punto “ristoro” 2 ore dalla partenza (10:00)
- Staol Del Doro – km 19,600 con punto “ristoro” 4 ore e 30 minuti dalla partenza (12:30)
- San Biagio (Villa Zasso) – Km 26,200 SOLO punto “ristoro”
- Chiusura arrivo 6 ore e 30 minuti dalla partenza (14:30).

I concorrenti non ancora transitati entro i tempi indicati saranno ritenuti esclusi dalla competizione, dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso, consegnare il pettorale e ritornare in autonomia al traguardo posto, come la partenza, presso gli impianti sportivi di Gron - Sospirolo, secondo il percorso più idoneo.

Art.12) MODIFICHE DEL PERCORSO. ANNULLAMENTO GARA

In caso di condizioni ritenute avverse la partenza potrà essere posticipata e/o i percorsi potranno subire delle variazioni o essere sostituiti con dei percorsi alternativi in ogni momento dall'organizzazione, in modo da non compromettere la sicurezza dei partecipanti e in questo caso non verrà rimborsata la quota di iscrizione versata.



In caso di condizioni ritenute particolarmente avverse, caso fortuito, e cause di forza maggiore, la manifestazione potrà essere annullata anche senza preavviso e in questo caso non verrà rimborsata la quota di iscrizione versata.

L'interruzione della manifestazione potrà essere effettuata in ogni momento dall'organizzazione qualora ritenuto necessario per l'incolumità dei partecipanti o qualora sopraggiungano rischi oggettivi, avverse condizioni meteorologiche, caso fortuito o cause di forza maggiore.

In caso di interruzione non verrà restituita la quota di iscrizione, inoltre i concorrenti ancora sui tracciati dovranno farsi riconoscere dagli addetti sui percorsi e seguire le loro istruzioni per ritornare alla zona di partenza/arrivo presso gli impianti sportivi di Gron - Sospirolo.

Art.13) ACCETTAZIONE REGOLAMENTO. DICHIARAZIONE RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione al Cammino Sospirolese TRAIL il concorrente, genitore e/o rappresentante legale esercente la potestà genitoriale accetta senza riserve e si impegna a rispettare il presente regolamento e successive modifiche. L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche al regolamento che verranno pubblicate sul sito internet <https://www.camminosospirolese.org/trail-2024/>. Libera inoltre gli organizzatori e gli enti collaboratori da ogni responsabilità civile o penale, per danni a persone o cose a lui derivati o da lui causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La quota d'iscrizione non è rimborsabile per nessun motivo

Con l'accettazione del regolamento il concorrente, genitore e/o rappresentante legale esercente la potestà genitoriale dichiara inoltre:

- di essere in possesso di idoneo CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA o Sport affini (corsa in montagna, trail running, corsa campestre, ecc) o TABELLA B, VALIDO AL 02/06/2023, per la partecipazione alla gara;
- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti ed uso di atti falsi;
- di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivanti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi mentre sta viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento o mentre si trova nei luoghi dell'evento stesso;
- di essere a conoscenza delle caratteristiche del percorso e di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione della gara, che includono, ma non solo, cadute, contatto con concorrenti e spettatori, effetti del clima, del traffico;
- di rinunciare ad intraprendere azioni legali nei confronti dell'Organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla gara o in qualche modo connessa alla stessa;
- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi;
- di esonerare e liberare da ogni responsabilità chiunque abbia organizzato, collaborato o sia stato per qualsiasi motivo coinvolto nell'organizzazione.



L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni ai partecipanti e a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione. Il partecipante, esonera in modo totale e incondizionato gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo nell'evento, da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato dalla propria negligenza non potrà essere ricondotto all'Organizzazione;

Art.14) PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione il concorrente (per il minore il genitore e/o legale rappresentante) autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia. Ai sensi della Normativa europea sulla Privacy 2016/679 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, per la classifica, per espletare tutti i servizi previsti dal regolamento.

Art.15) PREMIAZIONI E CATEGORIE

Le premiazioni avranno luogo in zona d'arrivo dalle ore 14.00. Non sono previsti premi in denaro. Saranno premiati: • i primi cinque assoluti (maschi e femmine) Altri premi a discrezione dell'organizzazione. Le classifiche saranno pubblicate sul sito internet <https://www.camminosospirolese.org/trail/>

Art.16) ASSICURAZIONE

L'Organizzazione ha sottoscritto apposita polizza assicurativa. I partecipanti alla manifestazione non sono assicurati.

Art.17) RITIRI E RECLAMI

In caso di abbandono della prova, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a comunicare il proprio ritiro al più vicino posto di controllo. In caso di mancata comunicazione del ritiro, ogni spesa dovuta al conseguente avvio delle ricerche di soccorso verrà addebitata al concorrente stesso.

Eventuali reclami saranno accettati da mezz'ora prima della partenza fino a 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente versando la quota di euro 50,00 che verrà restituita solo in caso di accoglimento del reclamo.

Art.18) INFORMAZIONI E CONTATTI

Tutto ciò che concerne la manifestazione è visibile sul nostro sito internet <https://www.camminosospirolese.org/trail-2024/> Il presente regolamento potrà essere modificato in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione. Delle modifiche ne saranno resi edotti i



concorrenti con comunicati sul sito internet <https://www.camminosospirolese.org/trail-2024/> e/o appositi avvisi esposti in zona partenza.

Art.19) NUMERI E MAIL ORGANIZZAZIONE

- ilcamminosospirolese@gmail.com
- Cammino Sospirolese 351 615 7608 – solo chiamate
- Michele Schiocchet 348 735 5204
- Per info iscrizioni e pagamenti ilcamminosospirolese@sportdolomiti.it

La gara si svolgerà nel rispetto del protocollo organizzativo Covid 19 e delle linee guida covid del Ministero della Salute in vigore alla data di svolgimento.